

KLÁRA KUBÍČKOVÁ

NOVINÁŘKA

A SPISOVATELKA, KTERÉ AŽ PO ČTYŘICÍTCE DIAGNOSTIKOVALI PORUCHU POZORNOSTI ADHD. PRO VŠECHNY, JAKO JE ONA, NAPSALA KNIHU ROZTĚKANÉ.

Klára Kubíčková pracovala dlouho v kulturní příloze MF DNES a pět let byla naší kolegyní ve Vlastě. Nyní působí v brněnském nakladatelství Host. Její tempo bylo vždy strašně rychlé, ale také určitým způsobem neurovnané. „Hyperaktivita, neseoustředěnost a impulzivita coby triáda hlavních symptomů mé diagnózy vytváří koktejl roztěkanosti, zahlcení a chaosu, který šířím kolem sebe,“ popisuje.

Teprve ve svých dvaadvaceti letech zjistila, čím to je, že její mozek funguje jinak. Tehdy zkolabovala s panickou atakou a dostala se na psychiatrii, kde si diagnózu vyslechla. Postupně zjišťovala, že se s ní potýká daleko víc žen, které o tom mnohdy, stejně jako ona, nevědí. Svou roz-



žena
týdne

Až když zjistíte, co se vám vlastně děje a že v tom nejste samy, dokážete se přijmout a pochopit, proč jste tak roztěkané...

těkanost a problémy připisují životu mezi pracovním a soukromým světem, mezi nároky šéfů a dětí. Její případ, který končí – nebo možná začíná – psychickým kolapsem, tak není až tak výjimečný.

I proto se rozhodla s Janou Srnovou (která má také ADHD) napsat knihu Roztěkané. Protože řada žen o své diagnóze neví, tím pádem ani netuší, jak s ní pracovat a jak její příznaky korigovat. Místo toho se cítí rozbité a nepochopené.

V knize Roztěkané popisují příběhy několika z nich a přinášejí naději. Protože někdy až když zjistíte, že v tom nejste samy, dokážete přijmout samy sebe. A jediné pak vás přijme i okolí.

„Chtěly jsme napsat knihu o ženách, které mají poruchu. Vyslechly jsme příběhy skvělých, výkonných a kreativních žen, které jsou nepochopené. Došlo nám, že ta kniha musí být obžalobou společnosti, která tohle dopustí.“



V knize najdete příběhy několika žen, které vám pomůžou poruchu zvládnout.